

DEPENDANCE

■ GRILLE (ADL) : ACTIVITY OF DAILY LIVING

Adaptée au PMSI psychiatrie

■ 6 ITEMS (*plusieurs actions*)

- A- Habillage
- B- Mobilité
- C- Alimentation
- D- Continence
- E- Comportement
- F- Communication



PRESENTATION DE LA GRILLE DE DEPENDANCE

Pour le PMSI - Psychiatrie :

■ 4 niveaux de cotation : de 1 à 4

- 1- Indépendance
- 2- Supervision ou arrangement
- 3- Assistance partielle
- 4- Assistance majeure ou totale



GRILLE DE DEPENDANCE

NIVEAU 1

NIVEAU 1 « INDEPENDANCE »

Complète

- le patient est totalement autonome

Modifiée

- le patient a besoin d'aides techniques qu'il maîtrise parfaitement
- ou* ■ le patient a besoin d'un temps plus long mais acceptable
- ou* ■ le patient fait l'action avec un risque acceptable



GRILLE DE DEPENDANCE

NIVEAU 2

NIVEAU 2 : « SUPERVISION OU ARRANGEMENT »

La présence d'une tierce personne est nécessaire pour réaliser les activités mais il n'y a **aucune aide physique** à apporter directement au patient



GRILLE DE DEPENDANCE

NIVEAU 3

NIVEAU 3 : « ASSISTANCE
PARTIELLE »

Nécessite une aide physique
d'une tierce personne pour réaliser
même partiellement
une activité

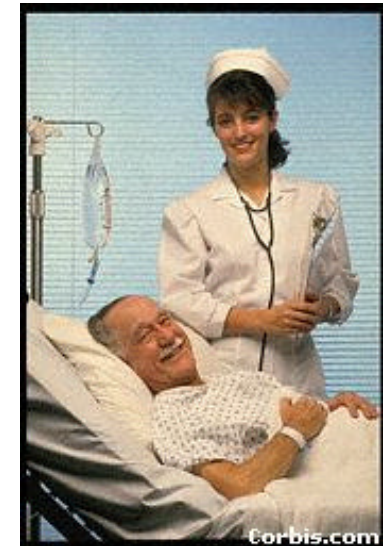


GRILLE DE DEPENDANCE

NIVEAU 4

NIVEAU 4 : « ASSISTANCE
MAJEURE OU TOTALE »

Nécessite une **aide physique**
d'une tierce personne pour réaliser la
totalité
d'une activité



GRILLE DE DEPENDANCE

REGLES DE COTATION (1)

Règle 1

❖ Coter chaque activité en fonction de *ce que fait réellement et habituellement* le patient,

et **non** en fonction de ce dont on le juge capable ni de ce qu'il pourrait faire dans d'autres conditions matérielles et psychologiques.

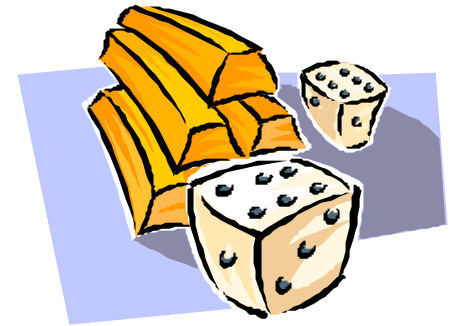


GRILLE DE DEPENDANCE

REGLES DE COTATION (2)

Règle 2

Si lors de la cotation d'un item, il apparaît que le patient **n'effectue pas les différentes activités de façon homogène**, il faut retenir la cotation de *l'activité* où se manifeste **la plus grande dépendance**



Règle 3

Si pour une activité, il y a **hésitation** de cotation entre 2 niveaux, **coter le chiffre supérieur** (par exemple, si hésitation entre niveaux 3 et 4, coter 4)

DESCRIPTION DES FONCTIONS

HABILLAGE : DEFINITION

Inclut deux activités :

- Habillage du **haut** du corps : s'habiller et se déshabiller au dessus de la taille
- Habillage du **bas** du corps : s'habiller et se déshabiller en dessous de la taille



DESCRIPTION DES FONCTIONS HABILLAGE :



- ***NIVEAU1- Indépendance complète ou modifiée***
 - **Le patient s'habille et se déshabille seul en prenant ses vêtements à leur place habituelle, peut mettre et attacher un soutien-gorge, enfiler un vêtement par dessus la tête, mettre un vêtement à ouverture sur le devant, mettre les sous-vêtements, un pantalon, une jupe, des bas, une ceinture, des chaussettes et des chaussures, peut manipuler des fermetures éclair, des boutons pression *ou* requiert une adaptation pour attacher ses vêtements *ou* prend plus de temps que la normale**

DESCRIPTION DES FONCTIONS HABILLAGE



■ *NIVEAU2- Supervision ou arrangement*

- ☒ Le patient requiert une supervision (présence, suggestion, stimulation) *ou* un arrangement (mise en place d'une orthèse, préparation des vêtements, ou d'une aide technique spécialisée).

DESCRIPTION DES FONCTIONS HABILLAGE



■ *NIVEAU3- Assistance partielle*

☒ Le patient nécessite **une aide partielle** pour au moins une activité.

■ *NIVEAU4- Assistance majeure ou totale*

☒ Il nécessite une **aide totale** pour au moins une activité.

DESCRIPTION DES FONCTIONS

MOBILITE : DEFINITION

Inclut cinq activités :

- Les transferts lit-chaise-fauteuil roulant
- Les transferts aux toilettes (s'asseoir et se relever)
- Les transferts à la baignoire ou à la douche
- La locomotion
- L'utilisation des escaliers (monter et descendre 12 à 14 marches)



DESCRIPTION DES FONCTIONS

MOBILITE : DEFINITION

➤ **Les transferts lit-chaise-fauteuil roulant**

Tous les aspects du transfert vers le lit, la chaise ou le fauteuil roulant, et inversement
OU si la marche est le mode typique de locomotion, le passage du lit de la chaise à la position debout et inversement.



DESCRIPTION DES FONCTIONS

MOBILITE : NIVEAU

- *1-Indépendance complète ou modifiée*
 - Le patient effectue seul l'ensemble de ses déplacements ou de ses transferts *ou* utilise des aides techniques ou adaptations *ou* prend plus de temps que la normale *ou* le fait avec un risque acceptable.



DESCRIPTION DES FONCTIONS

MOBILITE : NIVEAU

■ 2- *Supervision ou arrangement*

- Le patient requiert une supervision (présence, suggestion, stimulation) **ou** un arrangement (position d'une planche de transfert, mobilisation d'un cale-pied) **ou** nécessite une supervision pour parcourir 45 mètres (quelque soit le mode : marche ou fauteuil roulant)



DESCRIPTION DES FONCTIONS

MOBILITE : NIVEAU

■ 3- *Assistance partielle*

- Le patient nécessite une aide **partielle** pour effectuer au moins une des 5 activités

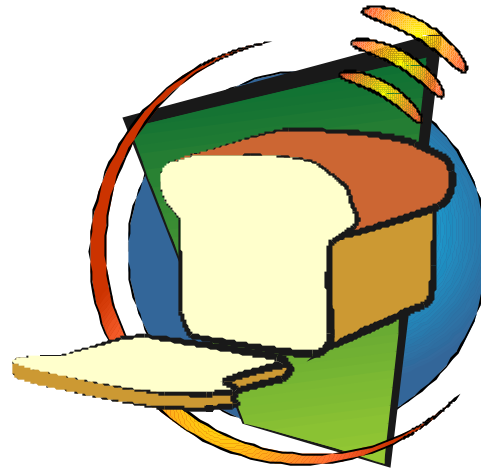
■ 4- *Assistance majeure ou totale*

- Le patient nécessite une aide **totale** pour effectuer au moins une des 5 activités



DESCRIPTION DES FONCTIONS ALIMENTATION : DEFINITION

Inclut une activité :



Ingestion d'un repas : se servir des ustensiles réguliers pour porter les aliments à la bouche, mâcher, avaler, une fois le repas préparé.

DESCRIPTION DES FONCTIONS

ALIMENTATION : NIVEAU

■ *1-Indépendance complète ou modifiée*

☒ Le patient mange en prenant sur une assiette les aliments de toute consistance et boit à partir d'une tasse ou d'un verre, utilise les ustensiles réguliers **OU** utilise une aide technique ou une adaptation (paille, couteau, fourchette...) **OU** requiert plus de temps que la normale **OU** nécessite des aliments à consistance modifiée.

■ Si le repas est administré par une autre voie (parentérale...), le patient se l'administre seul



DESCRIPTION DES FONCTIONS

ALIMENTATION : NIVEAU

■ 2- *Supervision ou arrangement*

- Le patient requiert une supervision (présence, suggestion, stimulation) *ou* un arrangement *ou* requiert une aide pour ouvrir les récipients, couper la viande, verser les liquides.



DESCRIPTION DES FONCTIONS

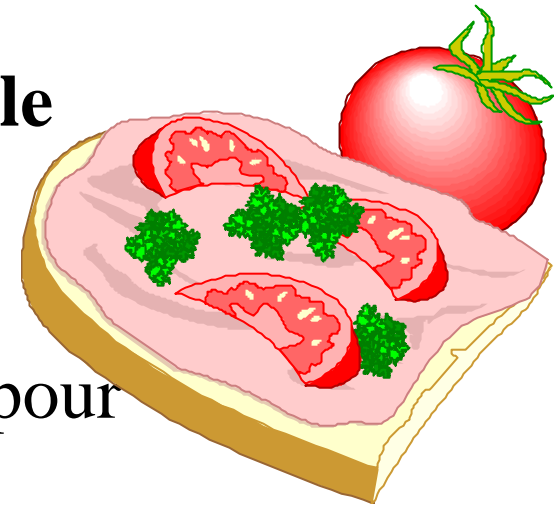
ALIMENTATION : NIVEAU

■ 3- *Assistance partielle*

- Le patient nécessite une **aide partielle** pour au moins une activité

■ 4- *Assistance majeure ou totale*

- Le patient nécessite une **aide totale** pour ingérer un repas *ou* lorsqu'un autre moyen est utilisé, le patient ne peut le gérer.



DESCRIPTION DES FONCTIONS

CONTINENCE : DEFINITION

Inclut 2 activités :

➤ **Contrôle de la miction**

- contrôle complet et volontaire de la miction et utilisation de l'équipement ou des moyens nécessaires à ce contrôle.



➤ **Contrôle de la défécation**

- contrôle complet et volontaire de la défécation et utilisation de l'équipement ou des moyens nécessaires à ce contrôle



DESCRIPTION DES FONCTIONS CONTINENCE : NIVEAU



■ 1- *Indépendance totale ou partielle*

- Contrôle complètement la miction et la défécation et n'est jamais incontinent *ou* s'il requiert un matériel spécifique qu'il place, utilise et nettoie seul, n'est jamais incontinent



■ Matériel spécifique pour la continence

- | urinaire : urinal, bassin de lit, chaise d'aisance, couche, serviette absorbante, sondes, collecteur urinaire, médicaments
- | intestins : bassin de lit, chaise d'aisance, stimulation digitale, lavements, médicaments, poche de stomie

DESCRIPTION DES FONCTIONS

CONTINENCE : NIVEAU

■ 2- *Supervision ou arrangement*

- Le patient requiert une supervision (éducation) **ou** l'arrangement de l'équipement pour maintenir un contrôle satisfaisant **ou** incontinence exceptionnelle (moins d'une fois par mois)



■ 3- *Assistance partielle*

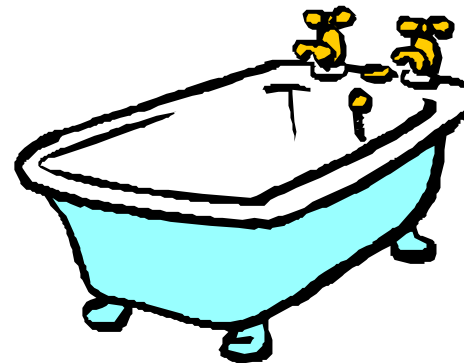
- Le patient requiert une assistance partielle (entretien de son système collecteur urinaire externe...), peut avoir une incontinence occasionnelle (moins d'une fois par jour)

DESCRIPTION DES FONCTIONS

CONTINENCE : NIVEAU

■ 4- *Assistance totale*

- Nécessite une assistance totale pour au moins l'une des 2 actions ou incontinent total, le patient se souille fréquemment au cours des 24 heures et nécessite une assistance totale pour changer ses protections.



DESCRIPTION DES FONCTIONS COMPORTEMENT : DEFINITION

Inclut une activité :



Interaction sociale : les capacités nécessaires pour s'entendre et participer avec les autres, dans des situations sociales ou thérapeutiques ; représente la manière dont la personne assure ses besoins propres en même temps que ceux des autres

DESCRIPTION DES FONCTIONS

COMPORTEMENT : NIVEAU

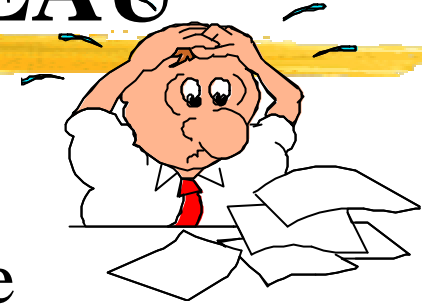
■ *1- Indépendance complète ou modifiée*

- Le patient se conduit de façon appropriée avec les membres de l'équipe de soins, les autres patients et les membres de sa famille dans la plupart des cas, ***ou*** peut prendre plus de temps que la normale pour s'ajuster à des situations sociales, ***ou*** peut avoir de médicaments pour garder le contrôle.



DESCRIPTION DES FONCTIONS

COMPORTEMENT : NIVEAU



■ 2- *Supervision ou arrangement*

- Le patient requiert une supervision ou une surveillance en cas de situations inhabituelles ou stressantes.

■ 3- *Assistance partielle*

- Le patient ne se conduit de façon appropriée qu'une partie du temps, nécessite des interventions régulières voire des négociations ou des restrictions.

DESCRIPTION DES FONCTIONS COMPORTEMENT : NIVEAU

- 4- *Assistance majeure ou totale*
 - Le patient se conduit **le plus souvent** de façon inappropriée ; peut avoir besoin de restrictions.



Suite >>

DESCRIPTION DES FONCTIONS COMPORTEMENT : NIVEAU

>>

*Exemples de conduites sociales
inappropriées :*

- crises de colère intempestives
- langage excessif, grossier, violent
- rires et pleurs excessifs
- violences physiques
- attitude très renfermée ou sans interaction.



DESCRIPTION DES FONCTIONS COMMUNICATION : DEFINITION

Inclut 2 activités :

- La compréhension d'une communication visuelle et auditive,
- L'expression claire du langage verbal et non verbal.



DESCRIPTION DES FONCTIONS

COMMUNICATION : NIVEAU

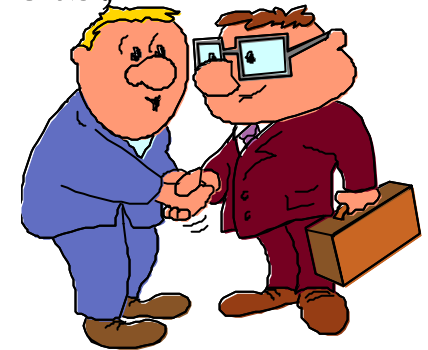
- *1- Indépendance complète ou modifiée*
 - Compréhension et expression normales permettant des relations humaines aisées *ou* légères difficultés *ou* prend plus de temps que la normale.
- *2- Supervision ou arrangement*
 - Peut avoir besoin d'une stimulation pour permettre les échanges (faire répéter, parler plus lentement, s'aider d'un geste, d'un support...)



DESCRIPTION DES FONCTIONS COMMUNICATION : NIVEAU

■ 3- *Assistance partielle*

- Ne peut comprendre *ou* utiliser que des mots, expressions ou gestes simples, requiert fréquemment une aide.



■ 4- *Assistance majeure ou totale*

- Expression et / ou communication absentes ou non appropriées.